

Provtagningsinstruktion dopningskontroll blodprov



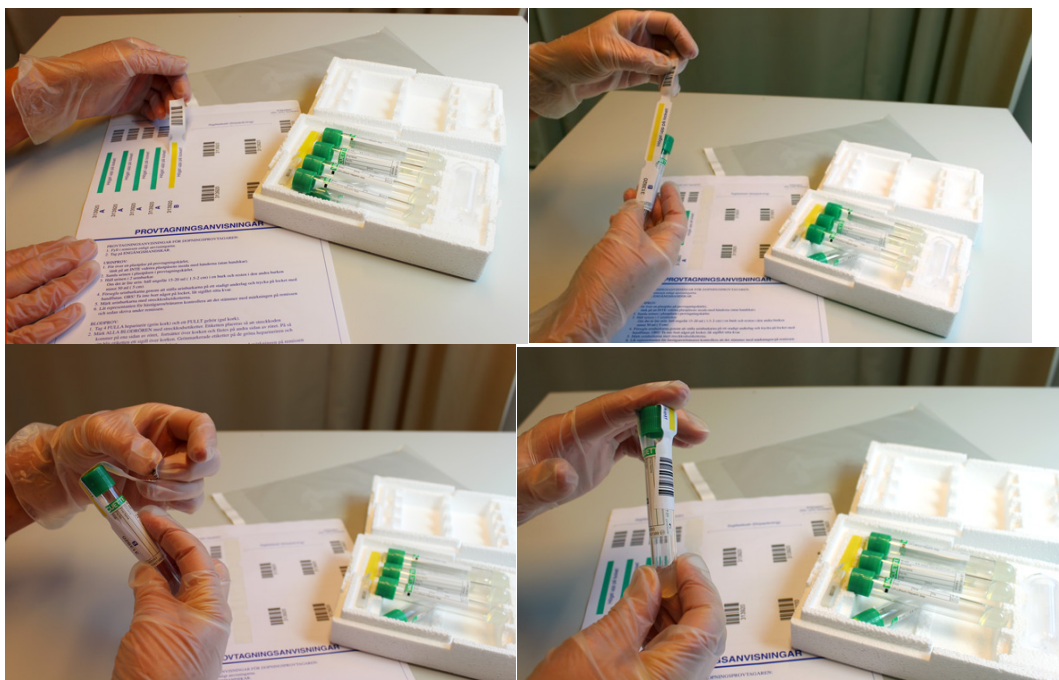
Provtagningskit för blod

Förberedelse inför provtagning

1. Fyll i "Remiss för dopningsprovtagning" enligt anvisningar på remissen.
2. Ta på engångshandskar.

Provtagning

3. Ta fem **fulla** (1 cm från korken) gelheparinrör 10 ml, gröngul kork.



4. Märk alla blodrören med streckodsetiketter. Etiketten placeras så att streckkoden kommer på en sida av röret, fortsätter över korken och fästes på andra sidan av röret. På så sätt blir etiketten ett sigill över korken.

Gelheparinröret med den gulmarkerade etiketten är B-provet.

5. Låt tränaren/ryttaren eller en representant för dessa kontrollera att märkningen av blodrören stämmer med märkningen av remissen för dopningsprovtagning, och signera detta längst ner på remissen. OBS! Ett namnförtydligande ska vara med.

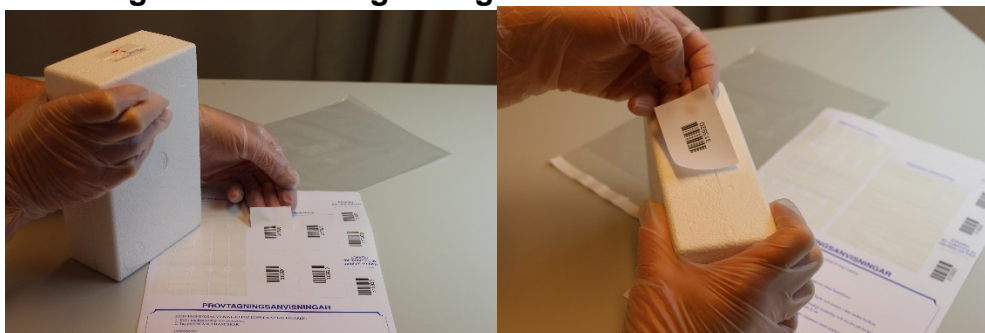
Remissen ska inte undertecknas av tränaren eller dennes representant, om inte någon av dem varit närvarande under provtagningen. Ange istället på remissen skälet till att vederbörande inte varit på plats eller inte accepterat att skriva på den.

För SvRF: Om ryttare eller dess representant inte varit med vid provtagningen (funktionär från tävlingsorganisationen varit med i stället), så skall ändå ryttare/representant underteckna att de godkänner detta.



6. Förpacka alla blodrören i frigolitlådan.

Märkning och förslutning av frigolitlådan



7. Förslut frigolitlådan och klistrar en etikett på alla fyra sidorna i närvaro av tränare/ryttare eller dess representant.



Remiss för dopningsprovtagning

8. Remiss för dopningsprovtagning har tagits fram av sportförbunden och SVA i samarbete. Använd dem så här:

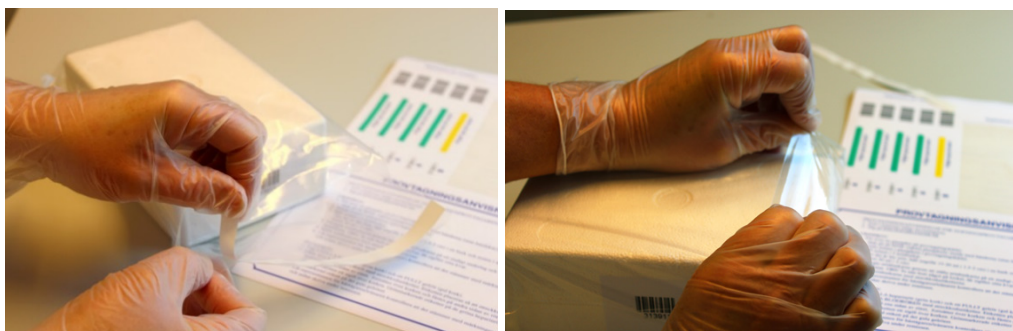
vit remiss – till Svensk Travsport/SvRF/arrangerande förbund

gul remiss - till banan/tävlingsarrangören/tävlingsveterinären

blå remiss - till SVA (KMF/Dopningskontroll) tillsammans med proverna

röd remiss - till hästens representant

9. Förpacka frigolitlådan tillsammans med den blå remissen i säkerhetsplastpåse.



10. Förslut den med klisterkanten på säkerhetsplastpåsen.



11. Efter att ovanstående utförts lägger man förpackningen i låsbart kylskåp eller motsvarande.

12. Proverna ska skickas i avsedd pappkartong så fort som möjligt till:

SVA
KMF/Dopningskontroll
751 89 Uppsala

Provtagningsinstruktion för dopningskontroll urinprov

Urin ska vara spontant avgiven och uppsamlad i håv (provtagningskärl) med en ren plastpåse eller speciell urinsuspensoar.



Provtagningskit för urin.

Förberedelse inför provtagningen

1. Fyll i "Remiss för dopningsprovtagning" enligt anvisningar på remissen.
2. Ta på rena engångshandskar.
3. För över en plastpåse på provtagningskärlet. Tänk på att **inte** vidröra plastpåsens insida med händerna utan handskar.

Provtagning

4. Samla urinen i plastpåsen i provtagningskärlet.
5. Öppna urinburkarna genom att lyfta bort hela locket på urinburken **utan att dra bort** den tätslutande "plastremsan" = sigillet.
6. Häll över urinen i de två urinburkarna, fyll dem till ungefär tre fjärdedelar.
Vid lite urin: Häll minst 50 ml (cirka 5 cm) i en burk och resten i den andra burken, minst 20 ml (cirka 2 cm).
Om urinen understiger minimikraven (30 ml + 20 ml) så ta även blodprov (se provtagningsinstruktion dopningskontroll blodprov).
7. Förslut urinburkarna genom att ställa burken på ett stadigt underlag och lägg hela locket ovanpå och tryck till ordentligt med handflatan. (Se bild).

Försluts båda urinburkarna på detta sätt. Sigillet blir en garanti att burkarna är obrutna när de kommer fram till laboratoriet.



Märkning av urinburkarna



8. Märk urinburkarna med streckkodsetiketterna. Sätt dem på sidan av burkarna.

Förpackning av urinburkarna



9. Förpacka urinburkarna i var sin säkerhetsplastpåse. Förslut dem med påsens klisterkant.



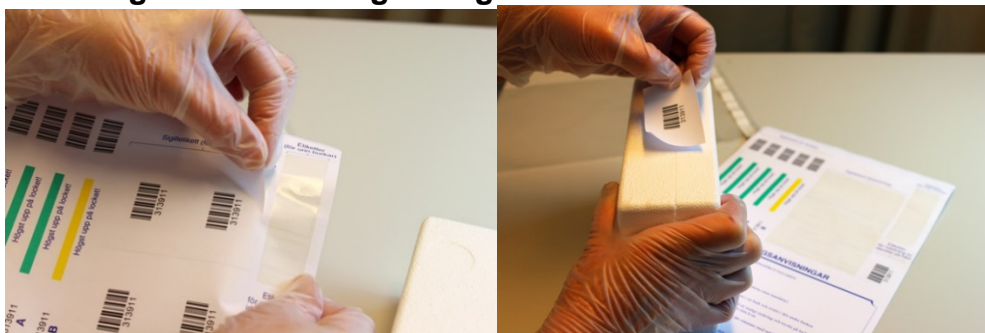
10. Lägg urinburkarna i frigolitlådan.

11. Låt tränaren/ryttaren eller en representant för dessa kontrollera att märkningen av urinburkarna stämmer med märkningen av remissen för dopningsprovtagning, och signera detta längst ner på remissen. OBS! Ett namnförtydligande ska vara med.

Remissen ska inte undertecknas av tränaren eller dennes representant, om inte någon av dem varit närvarande under provtagningen. Ange istället på remissen skälet till att vederbörande inte varit på plats eller inte accepterat att skriva på den.

För SvRF: Om ryttare eller dess representant inte varit med vid provtagningen (funktionär från tävlingsorganisationen varit med i stället), så skall ändå ryttare/representant underteckna att de godkännt detta.

Märkning och förslutning av frigolitlådan



12. Förslut frigolitlådan och klistra en etikett på alla fyra sidorna i närvaro av tränare/ryttare eller dess representant.



Remiss för dopningsprovtagning

13. Remisserna för dopningsprovtagning har tagits fram av sportförbunden och SVA i samarbete. Använd dem så här:

vit remiss – till Svensk Travsport/SvRF/arrangerande förbund

gul remiss - till banan/tävlingsarrangören/tävlingsveterinären

blå remiss - till SVA (KMF/Dopningskontroll) tillsammans med proverna

röd remiss - till hästens representant

14. Förpacka frigolitlådan tillsammans med den blå remissen i säkerhetsplastpåse.



15. Förslut den med klisterkanten på säkerhetsplastpåsen.



16. Efter att ovanstående utförts lägger man förpackningen i låsbart kylskåp eller motsvarande.

17. Proverna skickas i avsedd pappkartong så fort som möjligt till

SVA
KMF/Dopningskontroll
751 89 Uppsala