

# KURSBESKRIVNING

# TRAVSPORTENS UTBILDNINGAR

## 2017



## INNEHÅLLSFÖRTECKNING

|  |    |
|--|----|
| TRAVSPORTENS UTBILDNINGAR                    | 3  |
| KNATTE 1                                     | 5  |
| KNATTE 2                                     | 6  |
| KNATTE 3                                     | 7  |
| JÄRN   | 8  |
| KOPPAR                                       | 9  |
| BRONS  | 10 |
| SILVER                                       | 11 |
| GULD   | 12 |
| VUXEN 1                                      | 13 |
| VUXEN 2                                      | 14 |
| VUXEN 3                                      | 15 |
| KÖRKURS                                      | 16 |
| MONTÉ 1                                      | 17 |
| MONTÉ 2                                      | 18 |
| HÄSTSKÖTSEL                                  | 19 |
| TRÄNA TRAVHÄST                               | 20 |
| FÖRDJUPNINGSKURS TRAV                        | 24 |
| PONNYKÖR/MONTÉLICENS                         | 26 |
| B-TRÄNARLICENSUTBILDNING                     | 28 |
| KÖR/MONTÉLICENSUTBILDNING                    | 30 |
| HÄSTSKÖTARKURS                               | 32 |
| FÖRBEREDANDE PROFFSTRÄNARKURS                | 33 |
| PROFFSTRÄNARKURS                             | 34 |
| TRÄNARUTVECKLINGSPROGRAM                     | 35 |
| TLA 1  | 36 |
| TLA 2  | 37 |
| TLA 3  | 38 |
| TLU 1  | 39 |
| TLU 2  | 40 |
| SLUTPROV                                     | 41 |
| PEDAGOGIK 1                                  | 42 |
| PEDAGOGIK 2                                  | 43 |
| VERKSAMHETSUTVECKLING                        | 44 |
| FUNKTIONÄR 1                                 | 45 |
| FUNKTIONÄR 2                                 | 46 |
| EKIPAGEKONTROLLANT/<br>STALLBACKSKONTROLLANT | 47 |
| DOPNINGSPROVTAGARE                           | 48 |
| UTBILDNINGARNAS ANORDNARE                    | 49 |

## TRAVSPORTENS UTBILDNINGAR

I travsporten finns det många olika utbildningsområden, många mer än att endast utbilda sig till att bli tränare eller kusk. Alla travsportens utbildningar är därför uppdelade i fem olika ämnesområden, som beskrivs här nedan. På resterande sidor följer sedan en kort beskrivning av respektive kurs som erbjuds inom travsporten.

### Häst- och travkunskap

Ämnet häst- och travsport syftar till att ge deltagarna en grundläggande förståelse och kunskap om hästen som varelse, hur den skall skötas om och hanteras på ett säkerhetsmässigt sätt.

Deltagarna skall också få grundläggande kunskaper inom travsporten, gällande travhästens utrustning, körning och träning.

De kurser som ingår i ämnet syftar i första hand till att ge deltagarna grundläggande kunskaper inom häst och trav, för att de sedan skall kunna välja sin individuella väg för fortsatt utveckling inom travsporten.

### Travsport

Utbildningsområdet travsport syftar till att ge deltagaren fördjupade kunskaper för att på egen hand kunna sköta och köra/rida en travhäst på ett föredömligt och säkerhetsmässigt sätt.

Utbildningsområdet skall också ge deltagaren fördjupade kunskaper om både hästens som varelse och travsporten i allmänhet, för att kunna utvecklas och komma närmare en egen aktiv karriär inom travsporten.

### Licens- och yrkesutbildningar

Utbildningsområdet syftar till att ge deltagare de kunskaper och förutsättningar som krävs för att ansöka om licens för att träna eller tävla med häst i travsporten. Området skall också ge deltagaren goda kunskaper för att vara aktiv i en yrkesroll inom travsportens näring.

Kurserna i området skall bidra till en ökad förståelse och kunskap om hästvälzfärden i travsporten, reglementen och bestämmelser, tävlingsmomentet samt det ansvar man har som aktiv tränare och skötare till en häst. Kurserna skall också ge deltagaren möjligheter till att utveckla sin befintliga verksamhet för att vara konkurrenskraftig inom travsporten.

### Utbildning och ledarskap

Utbildnings- och ledarskapsområdet syftar till att ge de personer som vill utbilda och leda en verksamhet eller grupp, en god grund i sin ledarroll. Som ledare i travsporten behövs kunskap om både häst, travsport, pedagogik, didaktik och metodik, individutveckling, lektions- och verksamhetsplanering samt ekonomi och kundvård, vilket detta utbildningsområde skall ge deltagaren.

### Funktionärskap

Utbildningsområdets syfte är att utbilda nya funktionärer som vill vara aktiva i travsporten samt att vidareutbilda de redan aktiva funktionärerna.

De kurser som ingår i ämnet syftar till att utbilda funktionärer inom olika områden och ge dem specifik kompetens för att kunna fatta beslut grundade på de bestämmelser och reglementen som finns i travsporten.

Kurserna som ingår i ämnet skall ge både teoretiska och praktiska kunskaper inom reglementsbestämmelser, tävlingsstruktur, djurskydd och dopningsbestämmelser samt utrustningsbestämmelser.

# KNATTE 1

## Målgrupp

För barn från 5 år som vill ha en rolig fritidssysselsättning med häst.

## Förkunskaper

Inga

## Omfattning

En lokal kurs som erbjuds på landets travskolor. Kursen är på minst tio tillfällen á 1,5 timme, men kan göras längre för att befästa kunskaperna hos deltagarna.

## Innehåll

Stallets rutiner

Skötsel och hantering av hästen

Hästens signaler

Hästens anatomi – en indelning av hästens största yttre kroppsdelar

Travhästens utrustning

## Kursmål

Efter genomgången kurs ska deltagaren känna till:

- Hur man betar sig i ett stall och vad boxen bör innehålla
- Hästens dagliga behov för att må bra
- Hur man tar på hästen grimman och leder den säkert
- Hur man borstar hästen och borstarnas namn
- Hur man kan se om hästen är arg eller glad
- Vilka hästens största kroppsdelar är och var de finns
- Hur en sele och vagn ser ut



## KNATTE 2

### Målgrupp

För barn från 5 år som vill ha en rolig fritidssysselsättning med häst.

### Förkunskaper

Knatte 1, eller motsvarande

### Omfattning

En lokal kurs som erbjuds på landets travskolor. Kursen är på minst tio tillfällen á 1,5 timme, men kan göras längre för att befästa kunskaperna hos deltagarna.

### Innehåll

Stallets rutiner och skötsel

Skötsel och hantering av hästen

Hästens behov av foder

Hästens yttre anatomi

Hästraser

Hästens olika färger

Travhästens utrustning

### Kursmål

Efter genomgången kurs ska deltagaren känna till:

- Hur man betar sig i ett stall
- Stallets vanligaste redskap
- Hur man tar på hästen grimman och leder den säkert
- Hur man borstar hästen samt borstarnas namn
- Vad de vanligaste fodermedlen heter
- Några vanliga hästfärger
- Några vanliga travhästraser
- Att sele och vagn är den utrustning en travhäst har



## **KNATTE 3**

### **Målgrupp**

För barn från 6 år som vill ha en rolig fritidssysselsättning med häst.

### **Förkunskaper**

Knatte 2 eller motsvarande

### **Omfattning**

En lokal kurs som erbjuds på landets travskolor. Kursen är på minst tio tillfällen á 1,5 timme, men kan göras längre för att befästa kunskaperna hos deltagarna.

### **Innehåll**

Stallets rutiner och skötsel

Hästens rutiner och skötsel

Hästens behov av foder

Hästens anatomi

Hästraser

Hästens olika färger

Travhästens utrustning

### **Kunskapskrav**

Efter genomgången kurs ska deltagaren känna till:

- De lokala skötselregler som gäller i travskolans stall
- Hur en dag ser ut för en travskolehäst
- Stallets vanligaste redskap och hur de används
- Hur man tar på hästen grimman och leder den säkert
- Hur man borstar hästen och hur man kratsar hästens hovar
- Vad de vanligaste fodermedlen heter
- Några vanliga hästfärger
- Några vanliga travhästraser
- Vad de största delarna på hästens utrustning heter

# JÄRN

## Målgrupp

För barn/ungdom från 7 år och äldre som vill lära sig grunderna om hästkunskap samt att sköta och köra travhäst.

## Förkunskaper

Inga

## Omfattning

En lokal kurs som erbjuds på landets travskolor. Kursen är på minst 15 tillfällen á två timmar, men kan göras längre för att befästa kunskaperna hos deltagarna.

## Innehåll

Hästens behov, beteende och sinnen

Skötsel och hantering av hästen

Säkerhet i stallet

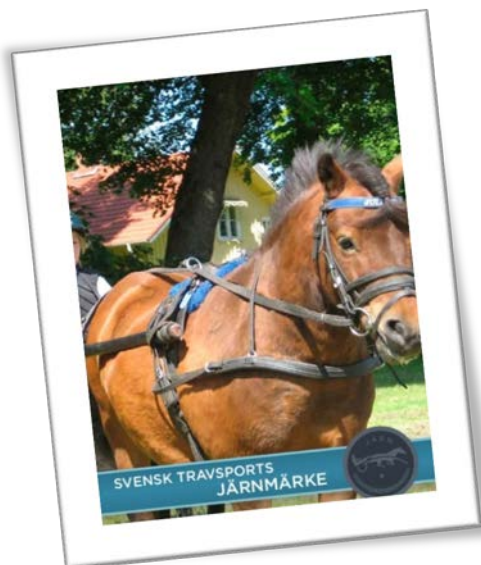
Travhästens vanligaste utrustning

Selning och körning av travhäst

## Kursmål

Efter genomgången kurs ska deltagaren känna till

- Hästens viktigaste behov och beteende samt dess sinnen
- Vilka säkerhetsregler som gäller i ett stall
- Hur man tar på hästen grimman och leder den säkert
- Hur man borstar hästen samt borstarnas namn
- Selens, huvudlagets och vagnens största delar
- Med hjälp av handledare kunna sela häst
- Hur man får hästen att gå framåt, stanna och svänga vid körning





# KOPPAR

## Målgrupp

För barn/ungdom från 7 år och äldre som vill lära sig grunderna om hästkunskap samt att sköta och köra travhäst.

## Förkunskaper

Järnkursen eller motsvarande kunskaper.

## Omfattning

En lokal kurs som erbjuds på landets travskolor. Kursen är på minst 15 tillfällen á två timmar, men kan göras längre för att befästa kunskaperna hos deltagarna.

## Innehåll

Anatomi

Skötsel av tänder och hovar

Färger och tecken

Travhästraser

Signalementsbeskrivning

Säker hästhantering

Selning och körning av travhäst

## Kursmål

Efter genomgången kurs ska deltagaren känna till:

- Hästens vanligaste yttre anatomiska delar
- Hur man rutinmässigt sköter hästens tänder och hovar
- Hur man säkert tar på och av hästen ett täcke
- Vanliga hästfärger och tecken.
- De vanligaste travhästraserna
- Hur man kan använda signalementbeskrivning
- Hur man selar travhäst
- Hur man kör hästen i skritt och trav i enklare precisionsbana



# BRONS

## Målgrupp

För barn/ungdom från 7 år och äldre som vill lära sig grunderna om hästkunskap samt att sköta och köra travhäst.

## Förkunskaper

Kopparkursen eller motsvarande kunskaper.

## Omfattning

En lokal kurs som erbjuds på landets travskolor. Kursen är på minst 15 tillfällen á två timmar, men kan göras längre för att befästa kunskaperna hos deltagarna.

## Innehåll

Stallet och dess skötselrutiner  
Den friska hästen  
Hästens vanliga sjukdomar  
Stallapotek  
Visning av häst vid hand  
Selning och körning av travhäst

## Kursmål

Efter genomgången kurs ska deltagaren känna till:

- Stallets olika utrymmen
- Hur stallet bör utformas för hästens olika behov
- Stallets vanligaste rutiner
- De vanligaste redskapen som används i stallet
- Den friska hästens normalvärden
- Några av de vanligaste sjukdomarna
- Stallapotekets innehåll
- Hur man visar häst vid hand på ett säkert sätt
- Skötseln av hästens utrustning
- Körning av travhästen, med körspö, i grupp med flera ekipage
- Körning i precisionsbana



## SILVER

### Målgrupp

För barn/ungdom från 7 år och äldre som vill lära sig grunderna om hästkunskap samt att sköta och köra travhäst.

### Förkunskaper

Bronskursen eller motsvarande kunskaper.

### Omfattning

En lokal kurs som erbjuds på landets travskolor. Kursen är på minst 15 tillfällen á två timmar, men kan göras längre för att befästa kunskaperna hos deltagarna.

### Innehåll

Hästens fodermedel

Transportering av häst

Travhästens träning

Hantering av häst efter hårdare träning

Körning med klocka och körspö

### Kursmål

Efter genomgången kurs ska deltagaren känna till:

- Hästens vanligaste fodermedel
- Hur man lastar hästen på ett säkert sätt
- Olika former av träning för hästen
- Hur man värmer upp och varvar ner hästen
- Hur man sköter om hästen efter ett hårdare träningspass
- Principen för tidtagning vid körning
- Hur man kör i ett förutbestämt tempo i 1000 m



# GULD

## Målgrupp

För barn/ungdom från 7 år och äldre som vill lära sig grunderna om hästkunskap samt att sköta och köra travhäst.

## Förkunskaper

Silverkursen eller motsvarande kunskaper.

## Omfattning

En lokal kurs som erbjuds på landets travskolor. Kursen är på minst tio tillfällen á två timmar, men kan göras längre för att befästa kunskaperna hos deltagarna.

## Innehåll

Körning på tävlingsbanan

Grunderna för voltstart

Travhästens specialutrustning

Häst till start

## Kursmål

Efter genomgången kurs ska deltagaren känna till:

- De viktigaste reglerna för körning på tävlingsbanan
- Var start och mål är på sin hemmabana
- Den vanligaste specialutrustningen till travhästen
- Hur utrustningen förbereds till en starthäst
- Hur hästen förbereds inför start
- Hur hästens sköts om efter ett lopp
- Några vanliga travtermer
- Hur man läser informationen i en startlista
- Hur en provstart genomförs



# VUXEN 1

## Målgrupp

För ungdomar från 16 år samt vuxna som vill lära sig grunderna om hästkunskap samt att sköta och köra travhäst.

## Förkunskaper

Inga

## Omfattning

En lokal kurs som erbjuds på landets travskolor. Kursen är på minst 15 tillfällen á två timmar, men kan göras längre för att befästa kunskaperna hos deltagarna.

## Innehåll

Hästens beteende och sinnen

Anatomi och fysiologi

Skötsel av travhästen

Färger, tecken och raser

Säkerhet med hästen

Utrustning och selning

## Kursmål

Efter genomgången kurs ska deltagaren känna till:

- Hästens normala beteende och behov
- Hästens sinnen
- Hästens större yttre anatomiska delar
- Hovens anatomi och funktion
- Säker och grundläggande skötsel av hästen
- Travhästens vanligaste färger, tecken och raser
- Selens och vagnens delar
- Selning av hästen
- Hur man kör hästen i skritt och trav på träningsbana samt precisionsbana



## VUXEN 2

### Målgrupp

För ungdomar från 16 år samt vuxna som vill lära sig grunderna om hästkunskap samt att sköta och köra travhäst.

### Förkunskaper

Vuxen 1 eller motsvarande kunskaper.

### Omfattning

En lokal kurs som erbjuds på landets travskolor. Kursen är på minst 15 tillfällen á två timmar, men kan göras längre för att befästa kunskaperna hos deltagarna.

### Innehåll

Stallet och stallrutiner  
Den friska hästen  
Hästens sjukdomar och stallapotek  
Häst vid hand  
Skötsel av utrustningen  
Fodermedel och utfodring  
Säker transport av hästen  
Travhästens olika träningsformer  
Tidtagning

### Kunskapskrav

Efter genomgången kurs ska deltagaren känna till:

- Stallbyggnadens olika utrymmen och stallrutiner och stallskötsel
- Normalvärden för frisk häst
- Grundläggande visitering
- Hästens vanligaste sjukdomar
- Grundläggande regler om smittspridning
- Stallapotekets innehåll
- Hur man visar häst vid hand på korrekt och säkert sätt
- Utrustningens skötsel
- Hästens fodermedel och utfodring
- Säker lastning och transport av häst
- Travhästens vanligaste träningsmetoder
- Skötsel av travhäst efter träning
- Principen för tidtagning
- Körning i förutbestämt tempo i 1000 meter

## VUXEN 3

### Målgrupp

För ungdomar från 16 år samt vuxna som vill lära sig mer om körning av hästen på travbanan samt tillhörande förberedelser.

### Förkunskaper

Vuxen 2 eller motsvarande kunskaper.

### Omfattning

En lokal kurs som erbjuds på landets travskolor. Kursen är på minst 15 tillfällen á två timmar, men kan göras längre för att befästa kunskaperna hos deltagarna.

### Innehåll

Körning på tävlingsbanan  
Grunderna för voltstart  
Travhästens specialutrustning  
Häst till start

### Kursmål

Efter genomgången kurs ska deltagaren känna till:

- De viktigaste reglerna för körning på tävlingsbanan
- Var start och mål är på sin hemmabana
- Den vanligaste specialutrustningen till travhästen samt anpassning av denna
- Hur utrustningen förbereds till en starthäst
- Hur hästen förbereds inför start
- Hur hästens sköts om efter ett lopp
- Några vanliga travtermer
- Hur man läser informationen i en startlista
- Träning av travhäst i tempo



# KÖRKURS

## Målgrupp

Kursen erbjuds både för barn från 10 år och äldre samt för ungdomar från 16 år och vuxna som vill utveckla sin praktiska färdighet i att planera, förbereda och köra hästen i träningsammanhang.

## Förkunskaper

För deltagande barn: Kursen kräver förkunskaper motsvarande Guldkursen. Deltagaren ska vara 10 år eller äldre.

För deltagande vuxna: Kursen kräver förkunskaper motsvarande Vuxen steg 3. Deltagaren ska vara 16 år eller äldre.

## Omfattning

En lokal kurs som erbjuds på landets travskolor. Kursen är på minst tio tillfällen á två timmar, men kan göras längre för att befästa kunskaperna hos deltagarna.

## Innehåll

Travhästens träning  
Travhästens specialutrustning  
Träningens olika faser  
Körning med klocka  
Tempobedömning  
Travhästens takt och rytm

## Kursmål

Efter genomgången kurs ska deltagaren känna till:

- Hur träningsplanering kan läggas upp för hästen
- Olika typer av träning för travhästen
- Hur utrustningsändringar kan påverka hästen
- Hur uppvärmning och nedvarvning bör göras
- Tidtagning under körning
- Hur man uppmärksammar travhästens takt och rytm





# MONTÉ 1

## Målgrupp

Kursen erbjuds både för barn från 10 år och äldre samt för ungdomar från 16 år och vuxna som är goda ryttare sedan tidigare, men vill lära sig grunderna i att rida monté.

## Förkunskaper

För barn: Kursen kräver förkunskaper motsvarande Guldkursen.

För ungdom/vuxna: Kursen kräver förkunskaper motsvarande Vuxen steg 3.

Deltagaren ska dessutom kunna sadla och tränsa en häst samt kunna rida balanserat i skritt, trav och galopp.

## Omfattning

En lokal kurs som erbjuds på landets travskolor. Kursen är på minst tio tillfällen á två timmar, men kan göras längre för att befästa kunskaperna hos deltagarna.

## Innehåll

Montéhästens och ryttarens utrustning

Montéryttarens sits och balans

Ridning med takt och rytm

Träning av montéryttaren och montéhästen

Tempobedömning och tidtagning

## Kursmål

Efter genomgången kurs ska deltagaren känna till:

- Den vanligaste utrustningen för ett montéekipage
- Hur ryttarens sits och balans inverkar på hästen
- Ridteknik som främjar hästens takt och rytm
- Träning av montéryttaren
- Träning av montéhästen
- Tempobedömning under ridning
- Tidtagning under ridning



## MONTÉ 2

### Målgrupp

För deltagare som är 15 år eller äldre som vill utveckla sina praktiska färdigheter i att rida monté. Kursen lämpar sig väl som en förberedande kurs inför montélicensutbildningen.

### Förkunskaper

Kursen kräver att deltagaren ska ha god ridvana och god kännedom om hästens vardagliga skötsel. Deltagaren skall ha kunskaper inom montésporten motsvarande Monté 1.

### Omfattning

En lokal kurs som erbjuds på landets travskolor. Kursen genomförs på minst åtta tillfällen á två timmar, men kan göras längre för att befästa kunskaperna hos deltagarna.

### Innehåll

Montéhästens och ryttarens utrustning

Regler på tävlingsbanan och för montésporten

Träningsfysiologi

Montéhästens träningsmetoder

Tempobedömning och tidtagning

Ridteknik

Tävlingsdagen

### Kursmål

Efter genomgången kurs ska deltagaren känna till:

- Montéhästens utrustning samt anpassning av den
- Ryttarens utrustning
- Vilka regler som gäller på tävlingsbanan samt specifika regler för montésporten
- Hur träning påverkar hästens kropp
- Olika träningsmetoder för montéhästen samt skadeförebyggande åtgärder
- Principen för tidtagning samt bedömning av tempo
- Vikten av god fysik för ryttaren
- Olika ridtekniker
- Hur en tävlingsdag fungerar



# HÄSTSKÖTSEL

## Målgrupp

Kursen erbjuds både för barn från 10 år och äldre samt för ungdomar från 16 år och vuxna som vill lära sig mer om skötseln och friskvården av hästen.

## Förkunskaper

För barn: Kursen kräver förkunskaper motsvarande Guldkursen.

För ungdom/vuxna: Kursen kräver förkunskaper motsvarande Vuxen steg 3.

## Omfattning

En lokal kurs som erbjuds på landets travskolor. Kursen är på minst 15 tillfällen á två timmar, men kan göras längre för att befästa kunskaperna hos deltagarna.

## Innehåll

Travhästens dagliga rutiner

Travhästens dagliga skötsel

Stallets rutiner och skötsel

Travhästens utrustning

Anatomi och visitation

Hästens behov av foder

Hälsovård

Friskvård

Sjukvård och sårvård

## Kursmål

Efter genomgången kurs ska deltagaren känna till:

- Hur de dagliga rutinerna ser ut för en travhäst i träning
- Vilka dagliga skötselrutiner en travhäst behöver
- Vilken skötsel och rutiner man bör ha i stallet för att ha en god foderhantering, ventilation och stallmiljö.
- Skötsel av utrustning för lång hållbarhet samt förmåga att bedöma vilka utrustningsdetaljer som kan lagas och vad som bör ersättas.
- Detaljerad yttre anatomi på travhästen
- Detaljerad visitation av travhästen
- Näringsbehovet för en travhäst i träning
- Utfodringsrutiner som tillgodoser hästens behov av foder samtidigt som det anpassas till travhästens dagsrutiner.
- Vilka hälsoförebyggande åtgärder som bör göras för att säkra en god hälsa på travhästen
- Friskvårdsbehandling som kan förebygga träningsrelaterade skador
- Enklare sjukvårdsbehandling som kan genomföras på hästen i stallet samt på veterinärs inrådan
- Sårvårdsbehandling som kan genomföras i stallet samt på veterinärs inrådan.

# TRÄNA TRAVHÄST

## Målgrupp

Kursen erbjuds både för barn från 10 år och äldre samt för ungdomar från 16 år och vuxna som vill få fördjupade kunskaper om att äga, träna och tävla sin travhäst/ponnytravare.

## Förkunskaper

För barn: Kursen kräver förkunskaper motsvarande Guldkursen.

För ungdom/vuxna: Kursen kräver förkunskaper motsvarande Vuxen steg 3.

## Omfattning

En lokal kurs som erbjuds på landets travskolor. Kursen kan genomföras i block enligt de antal gånger som är rekommenderade per område, eller som en terminslång kurs i sin helhet. Totalt skall kursen genomföras på minst 20 tillfällen á två timmar.

Kursens olika block delas upp i följande områden:

- Att köpa, äga och sälja travhäst
- Att träna travhäst
- Travhästens skador och sjukdomar
- Hästens foder
- Hästen hovar och skor
- Tävla med travhäst

## BLOCK - ATT KÖPA, ÄGA OCH SÄLJA TRAVHÄST

Kursen skall genomföras på minst tre tillfällen á två timmar eller motsvarande totala kursid.

## Innehåll

Exteriör och hållbarhet

Individens förutsättningar

Veterinärbesiktning

Hästpass och vaccinationer

Avtal

Ägarskifte

Ägarens olika roller och ansvar

Kostnader för att äga och träna travhäst

Licensformer för att äga och träna sin egen häst

Pris- och premiepengar

Försäljning

## Kursmål

Efter genomgången kursblock ska deltagaren känna till:

- Hur exteriör påverkar hästens hållbarhet och användningsområden inom sporten
- Vilka faktorer som spelar roll för individens förutsättningar att bli en hållbar och presterande travhäst

- Hur en veterinärbesiktning bör gå till inför ett köp
- Gällande regler med hästpass och vaccinationer
- Hur avtal kan träffas mellan säljare och köpare
- Vilka ägandeformer som tillämpas för en travhäst
- Hur ett ägarskifte går till samt gällande regler
- Ägarens olika roller och ansvar beroende på ägandeform av travhäst
- Vilka realistiska kostnader som finns för att äga och träna häst samt
- Vilka olika licensmöjligheter som kan tillämpas vid ägande av travhäst
- Aktuella avgifter för aktiva hästägare inom travsporten
- Hur prispengar fördelas och betalas ut mellan ägare, tränare, kusk och uppfödare vid insprungna pengar
- Vad bör man tänka på vid en försäljning av travhäst

## **BLOCK - ATT TRÄNA TRAVHÄST**

Kursen skall genomföras på minst fem tillfällen á två timmar eller motsvarande totala kurstid.

### **Innehåll**

Travsportens reglementen och bestämmelser

Tränarens ansvar

Propositioner

Anmälning till start

Användarkonto på travsport.se

Travhästens vård och träning

Träningsplanering

Praktisk träning av travhäst

### **Kursmål**

Efter genomgången kursblock ska deltagaren känna till:

- De gällande reglementen och bestämmelser för travsporten
- Vad tränaransvaret innebär
- Hur man läser tävlingspropositioner
- Hur man anmäler travhäst till start
- Hur man ansöker om och använder ett konto på [www.travsport.se](http://www.travsport.se)
- Vilken vård travhästen behöver för att må bra och prestera
- Travhästens träning för hållbarhet och utveckling
- Hur man praktiskt tränar och kör travhäst

## **BLOCK - TRAVHÄSTENS SKADOR OCH SJUKDOMAR**

Kursen skall genomföras på minst fyra tillfällen á två timmar eller motsvarande totala kurstid.

### **Innehåll**

Skaderisker på travhäst

Behandlingsmetoder för olika skador

Konvalescenstider för olika skador  
Hästens sjukdomar  
Smittorisker

### **Kursmål**

Efter genomgången kursblock ska deltagaren känna till:

- De vanligaste skadorna för en travhäst
- Hur man kan jobba för att minska skaderisken
- Vilka olika behandlingsmetoder som kan tillämpas för olika typer av skador
- Hästens konvalescens och återuppbyggnad efter skada
- De vanligaste sjukdomarna som kan drabba travhästen
- Vilka sjukdomar som är anmälningspliktiga samt hur man minskar smittorisken

### **BLOCK - HÄSTENS FODER**

Kursen skall genomföras på minst två tillfällen á två timmar eller motsvarande totala kurstid.

#### **Innehåll**

Travhästens behov av näring  
Grundläggande foderstatsberäkning  
Foderhygien och foderhantering

#### **Kursmål**

Efter genomgången kursblock ska deltagaren känna till:

- Känna till hur man räknar ut individens behov av näring
- Känna till vilka olika näringsämnen hästen behöver och i vilken enhet dessa anges
- Grunden för foderstatsberäkning
- Hur ett foderstatsprogram används för uträkning av foderstat
- Vad god foderhygien innebär
- Hur en lämplig foderhantering bör vara

### **BLOCK - HÄSTENS HOVAR OCH SKOR**

Kursen skall genomföras på minst tre tillfällen á två timmar eller motsvarande totala kurstid.

#### **Innehåll**

Hovens anatomi och fysiologi  
Travhästens hovvård  
Olika typer av hovbeslag  
Principen för balansering

#### **Kursmål**

Efter genomgången kursblock ska deltagaren känna till:

- Hovens anatomiska delar

- Hur hovmekanismen fungerar
- Vilken vård hoven behöver för att fungera optimalt
- Olika typer av beslag och när de kan tillämpas
- Principen för balansering och hur det praktiskt kan tillämpas

## BLOCK - TÄVLA MED TRAVHÄST

Kursen skall genomföras på minst tre tillfällen á två timmar eller motsvarande totala kurstid.

### Innehåll

Tävlingsdagen

Förberedelser för tävling

Startklar häst

Travarhälsan

Vård av häst efter tävling

### Kursmål

Efter genomgången kursblock ska deltagaren känna till:

- Hur en tävlingsdag går till
- Vilka funktionärsroller som är aktiva på en tävlingsdag
- Vilka förberedelser travhästen behöver inför en tävling
- Hur man kan bedöma att en häst är startklar
- Vad travarhälsan är och hur detta praktiskt fungerar på en tävlingsdag
- Vilken vård en travhäst behöver ha för bästa återhämtning efter en tävling



# FÖRDJUPNINGSKURS TRAV

## Målgrupp

För deltagare som är 18 år eller äldre, som vill få en djupare hästkunskap samt specifika kunskaper kring travhästens träning.

## Förkunskaper

Flerårig erfarenhet av travverksamhet. Fullgjord gymnasieutbildning alternativt inträdesprov. Grundläggande datorvana. Vid fler behöriga sökande än antalet platser läggs stor vikt vid referenser och erfarenhet.

## Omfattning

En central folkhögskolekurs som erbjuds på Riksanläggningen Wången, en gång om året. Kursen genomförs om totalt tio utbildningsveckor i olika ämnesblock, där vissa delar genomförs på distans. Anmälan görs genom [www.hastsportensfolkhogskola.se](http://www.hastsportensfolkhogskola.se)

## Innehåll

*(Varje område erbjuds som ett specifikt kursblock)*

Avel  
Digestion och utfodring  
Djurskydd  
Ekonomi och företagande  
Etologi  
Hovvård  
Hästens hälso- och sjukvård  
Travhästens utbildning och träning

## Kursmål

Efter genomgången kurs ska deltagaren känna till:

### Avel

- Urvalsprinciper inom aveln samt faktorer att ta hänsyn till i avelsarbete
- Hur man tolkar och värdera avelstexter vid köp/val av häst

### Digestion och utfodring

- Grundläggande anatomi och fysiologi gällande hästens digestionsapparat
- Fodermedelsanalyser och foderstatsberäkning utifrån olika hästars behov
- Hästens miljöpåverkan

### Djurskydd

- Hästvälfärd i samband med hästhållning
- En god djuromsorg samt ha förståelse för ett etiskt förhållningssätt till djur
- Grundläggande kunskaper om djurskyddslagen
- Fördjupade kunskaper om travarhälsan



## Ekonomi och företagande

- Grundläggande kunskaper i företagsekonomi
- Hur en affärsidé skapas samt hur en ekonomisk kalkyl upprättas för hästverksamhet
- Grundläggande kunskaper om företagsutveckling
- Vilka regelverk som styr hästverksamhet med fokus på regler kring hästhållning, foderhantering, gödselhantering

## Etologi

- Hästens evolution och beteende

## Hovvård

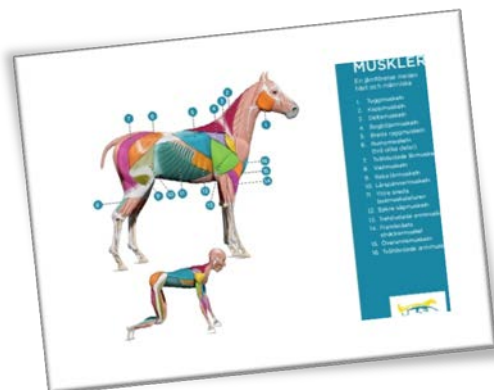
- Hovens anatomi och fysiologi
- Hovbeslag och principen för balansering
- Hovens sjukdomar och skador

## Hästens hälso- och sjukvård

- Grundläggande hygien i samband med hästhållning
- Aktuella vaccinationsregler samt olika smittors uppkomst och spridning
- De vanligaste sjukdomstillstånden samt skador hos hästen
- Vilka faktorer som påverkar hästens hållbarhet
- De vanligaste alternativa behandlingsmetoderna

## Travhästens utbildning och träning

- Fördjupade kunskaper om hästens anatomi och fysiologi och specifikt träningsfysiologi
- Förmågan att analysera och värdera olika träningsmetoder och vilka effekter dessa får på hästen
- Kunskaper om utrustning och dess inverkan på hästen



# PONNYKÖR/MONTÉLICENS

## Målgrupp

För barn och ungdomar från 8 år och äldre som vill bli aktiv körsven/montéryttare alternativt tränare inom ponnytravet.

## Förkunskaper

Deltagaren skall kunna läsa och förstå instruktioner, känna till grundläggande säkerhet i stallet och vid körning/ridning, kunna sela/sadla säkert, ha kört/ridit snabbjobb på ponny regelbundet under minst ett års tid. Deltagaren ska ha genomgått guldkursen eller ha motsvarande kunskap.

## Omfattning

En lokal kurs som erbjuds en gång om året på landets travskolor/travbanor. Kursen ska genomföras på minst tolv tillfällen fördelade under minst tio veckor, där ett teoretiskt pass kan samköras med ett praktiskt utbildningstillfälle. Deltagaren skall ges möjligheten att genomföra minst tio godkända utbildningslopp under utbildningen.

För deltagare som endast önskar ta en ponnytränarlicens skall de medverka på de teoretiska delarna i kursen samt bli godkända i det teoretiska och praktiska provet, innan de kan ansöka om ponnytränarlicens.

## Innehåll

Kör/ridregler på tävlingsbanan

Regler för ponnytravtävlingar

Travarhälsan

Utrustningsbestämmelser

Loppets olika delar

Olika startmetoder

Körning/ridning i klunga

Tempobedömning

Transport av häst

Tränaransvaret

Foder och fodermedel

## Kursmål

Efter genomgången kurs ska deltagaren känna till:

- Vilka kör/ridregler som gäller i olika situationer på tävlingsbanan
- De specifika regler som gäller för ponnytravtävlingar
- Vad travarhälsan är och hur man gör en visitation på hästen innan start
- Vilken utrustning som är tillåten
- Hur defilering och provstart skall genomföras
- Vilka regler som gäller under ett lopp
- Vilka regler och rutiner som gäller efter ett lopp
- Hur hästen körs/rids i klunga med andra hästar

- Tidtagning och bedömning av tempo
- Hur säker lastning av häst går till samt vad som är särskilt viktigt att tänka på vid transport av häst.
- Vad tränaransvaret innebär gällande framför allt djurskyddet, medicinering och karens.
- Hur viktigt det är med foder av god kvalitet, utfodringsrutiner och rätt mängd foder.

### Examination

Aktuellt teoretiskt och praktiskt prov skall genomföras av deltagaren med godkänt resultat, för att kunna ansöka om licens.



# B-TRÄNARLICENS

## Målgrupp

För ungdomar från 16 år samt vuxna som vill utbilda sig till B-tränare för att kunna ansvara för träningen av egenägda travhästar. Licensen kan lösas ut först vid 18 års ålder.

## Förkunskaper

Deltagaren ska ha goda kunskaper i hästhållning, utselning, erfarenhet från fortkörning och körning i angivet tempo.

## Omfattning

En lokal folkhögskolekurs som erbjuds på landets travskolor/travbanor. Kursen ska genomföras på minst åtta tillfällen á tre timmar eller motsvarande totala kurstid. Det finns också en webbaserad version av denna utbildning, dock ingår fortfarande de praktiska momenten samt med utselning och körning samt examinationen. Anmälan till kursen gör genom [www.hastsportensfolkhogskola.se](http://www.hastsportensfolkhogskola.se)

## Innehåll

Travsportens organisation  
Svensk Travsports tävlingsreglemente  
Tränarens ansvar  
Travarhälsan  
Utrustningsbestämmelser  
Licensbestämmelser  
Körning och tempobedömning  
Hästens träning, hälsovård och sjukdomar  
Beslag och balansering  
Tävlingsrutiner

## Kursmål

Efter genomgången kurs ska deltagaren känna till:

- Hur travsporten är organiserad, både lokalt och centralt
- De bestämmelser som gäller inom travsporten enligt aktuella reglementen
- Vad hästens tränare har för ansvar
- Vad travarhälsan är och hur man gör en visitation på hästen innan start
- Vilken utrustning som är tillåten samt korrekt anpassning av den
- Aktuella licensbestämmelser för B-tränare
- Vilka kör/ridregler som gäller i olika situationer på tävlingsbanan
- Tidtagning och bedömning av tempo
- Djurskyddslagen samt ha god kännedom om regler gällande smittskydd, karenstider och medicinering
- Hur träningen påverkar hästen
- Principen för balansering
- Rutinerna för en tävlingsdag

## **Examination**

Aktuellt teoretiskt och praktiskt prov skall genomföras av deltagaren med godkänt resultat, för att kunna ansöka om licens.

# KÖR- OCH MONTÉLICENS

## Målgrupp

För ungdomar från 15 år samt vuxna som vill bli aktiv som körsven/montéryttare inom travsporten.

## Förkunskaper

Deltagaren ska ha goda kör/ridkunskaper samt minst ett års praktisk erfarenhet från snabbjobb. Deltagaren ska utöver detta även ha allmän kännedom om voltstart.

## Omfattning

En lokal folkhögskolekurs som erbjuds på landets travskolor/travbanor en gång om året. Kursen ska genomföras på minst 15 tillfällen á ca 2,5 timme. Deltagaren skall ges möjligheten att genomföra minst 10 godkända utbildningslopp under utbildningen.

## Innehåll

Kör/ridregler på tävlingsbanan  
Regler för travtävlingar  
Utrustningsbestämmelser  
Licensbestämmelser  
Djurskyddsbestämmelser  
Travarhälsan  
Tävlingsfunktionärer  
Loppets olika delar  
Olika startmetoder  
Körning/ridning i klunga  
Tempobedömning

## Kursmål

Efter genomgången kurs ska deltagaren känna till:

- Vilka kör/ridregler som gäller i olika situationer på tävlingsbanan
- De specifika bestämmelser som gäller för travtävlingar enligt aktuella reglementen
- Vilken utrustning som är tillåten samt korrekt anpassning av den
- Aktuella licensbestämmelser
- Djurskyddslagen samt ha god kännedom om regler gällande smittskydd, karenstider och medicinering
- Vad travarhälsan är
- Tävlingsfunktionärernas olika roller
- Hur defilering och provstart skall genomföras
- Vilka regler som gäller under ett lopp
- Vilka regler och rutiner som gäller efter ett lopp
- De olika startmetoderna
- Hur hästen körs/rids i klunga med andra hästar
- Tidtagning och bedömning av tempo

## **Examination**

Aktuellt teoretiskt och praktiskt prov skall genomföras av deltagaren på en godkänd nivå, innan deltagaren kan ansöka om licens.

För montéryttarna skall även ett fysiskt test genomföras på godkänd nivå, innan de kan ansöka om licens.

# HÄSTSKÖTARKURS

## Målgrupp

För deltagare som är 18 år eller äldre som vill få en yrkesutbildning till hästskötare.

## Förkunskaper

Deltagaren ska ha minst ett års hästvana.

## Omfattning

En central folkhögskolekurs som erbjuds på Riksanläggningen Wången. Kursen genomförs under 20 veckor motsvarande heltidsstudier. Utbildningen finns nu också med en montéinriktning. Utbildningen ger deltagaren en yrkesutbildning till hästskötare. Möjlighet finns också att avlägga travsportens hästskötarexamen i samband med utbildningen.

Anmälan görs genom [www.hastsportensfolkhogskola.se](http://www.hastsportensfolkhogskola.se)

## Innehåll

Hästkunskap

Hälsa- och sjukvård

Travsport

Travhästens utbildning och träning

Datorkunskap

Ekonomi

Svenska rättssystemet

## Kursmål

Efter genomgången kurs ska deltagaren ha kunskap om:

- Hästens anatomi och fysiologi på en grundläggande nivå
- Hästens beteende, näringsbehov och fodermedel
- Säker och rutinmässig skötsel av travhästen, dess utrustning och tillhörande stall
- Förebyggande av skador på travhäst
- Travhästens vanligaste sjukdomar och skador
- Hur travsporten som organisation är uppbyggd och hur en travtävling fungerar
- Travarhälsan
- Travhästens träningsmetoder och hur de praktiskt tillämpas
- Tappskokompetens
- Grundläggande ekonomi
- Hur den internationella arbetsmarknaden ser ut inom travnäringen
- Grundläggande arbets- och samhällsfrågor



# FÖRBEREDANDE PROFFSTRÄNARKURS

## Målgrupp

Deltagaren ska vara 18 år eller äldre som har ambitionen att verka som professionell travtränare. Kursen är valbar för travhippologstudenter under deras sista termin.

## Förkunskaper

Med godkänt resultat genomförd Fördjupningskurs trav alternativt travhippologstuderande. Tre års genomförd och dokumenterad arbetslivspraktik inom travsporten. Förhållanden som skulle medföra indragande av A-licens får ej föreligga.

## Omfattning

En central folkhögskolekurs som genomförs på Hästsportens Hus, Solvalla. Kursen genomförs under två heldagar.

## Innehåll

Djurvälfärd

Kommunikation och ledarskap

Travsport

## Kursmål

Efter genomgången kurs ska deltagaren ha fördjupade kunskaper om:

- Medicinering, behandlingsansvar med tonvikt på tränaransvar samt djurskyddslagstiftning.
- Och förståelse för djurskyddslagstiftning med fokus på hästhållning, träning och tävling.
- Vad som krävs för att kunna hantera omvärldens krav på kursdeltagaren som företagsledare/arbetsgivare/tränare.
- Travets organisation samt förmåga att kunna kommunicera travets kärnvärden
- Travets reglementen och bestämmelser



# PROFFSTRÄNARKURS

## Målgrupp

Deltagaren ska vara 18 år eller äldre som har ambitionen att verka som professionell travtränare.

## Förkunskaper

Med godkänt resultat genomförd Förberedande proffstränarkurs. Tre års genomförd och dokumenterad praktik. Förhållanden som skulle medföra indragande av A-licens får ej föreligga.

## Omfattning

En central folkhögskolekurs som genomförs på riksanläggningen Wången. Kursen ska genomföras under minst tolv heldagar.

## Innehåll

Avel

Ekonomi och företagande

Ledarskap

Marknad och kommunikation

## Kursmål

Efter genomgången kurs ska deltagaren ha fördjupade kunskaper:

- Fördjupade kunskaper kring import och exportbestämmelser
- De regelverk och bestämmelser som är aktuella vid tävlande utomlands
- Kunskaper om stam och exteriör vid inköp av häst för kunds räkning

Samt grundläggande kunskaper om:

- Företagsutveckling
- De krav som ställs på en kommersiell tränarverksamhet
- TDS samt faktureringsetik
- Om vad som krävs för att kunna hantera omvärldens krav på kursdeltagaren som företagsledare/arbetsgivare/tränare.
- Olika former av personalutveckling och personalrekrytering
- Arbetsgivaransvaret, anställningsformer och avtal
- Vikten av god personalvård och medarbetarsamtal
- Arbetsgivarorganisationer samt fackföreningsrörelsen
- Hur man jobbar med kundrelationer och kundvård
- Hantering av media
- Företagsutveckling ur marknadsförings och säljperspektiv

# TRÄNARUTVECKLINGSKURS

## Målgrupp

För A-tränare som varit verksam i två år.

## Förkunskaper

Med godkänt resultat genomförd proffstränarkurs. Förhållanden som skulle medföra indragande av A-licens får ej föreligga.

## Omfattning

En central folkhögskolekurs som genomförs på Hästsportens Hus, Solvalla. Kursen genomförs under två heldagar.

## Innehåll

Hästvelfärd

Marknadsföring

Travsport

Ekonomi

## Kursmål

Efter genomgången kurs ska deltagaren känna till:

- Det aktuella antidopingprogrammet inom travsporten
- Vad travarhälsan innebär, både ur hästens och tränarens perspektiv
- Gällande regler för transporter av häst i verksamhet
- Hur företaget kan jobba med marknadsföring på ett tids- och kostnadseffektivt sätt
- Hur företaget på ett smidigt sätt kan erbjuda andelsägande av häst till kunder
- Hur man kan jobba för minskade kostnader för hästägaren
- Aktuella utvecklingsprojekt och bestämmelser inom travsporten
- Vilka frågor du behöver ställa till revisorn för att ha god kontroll på företaget
- Hur du som företagare kan tyda resultat- och balansrapporter
- Hur du som företagare lägger upp en årsbudget samt följer upp med utfall under aktuellt år
- Hur egna hästar i verksamheten påverkar resultatet
- Vad som blir företagarens egna lön efter skatter och avgifter
- Vad som är en direkt kostnad, investeringar och inventarier och hur det påverkar företagets resultat

# TRAVSKOLELEDARASSISTENT 1 (TLA 1)

## Målgrupp

För ungdomar från 12 år och äldre som har ett intresse för ledarskap

## Förkunskaper

Deltagaren skall ha tidigare erfarenhet av häst och travsport motsvarande kunskaper i bronskursen.

## Omfattning

En lokal kurs som erbjuds på landets travskolor efter behov, ofta erbjuds kursen på en travskola per region där intilliggande banors deltagare kan medverka på kursen. Kursen ska genomföras på ett eller flera kurstillfällen med en total kurstid på sex timmar.

## Innehåll

Travskolans verksamhet

Ledarens roll

Säkerhet vid hantering av häst.

Korrekt selning

## Kursmål

Efter genomgången kurs ska deltagaren känna till:

- Vad syftet är med travskolans verksamhet och hur den fungerar
- Vad det innebär att vara ledare
- Vilka säkerhetsaspekter som skall läras ut till deltagarna när de hanterar häst
- Hur de assisterar en deltagare för en korrekt selning

# TRAVSKOLELEDARASSISTENT 2 (TLA 2)

## Målgrupp

För ungdomar från 14 år och äldre som har ett intresse för ledarskap

## Förkunskaper

Deltagaren ska ha praktisk erfarenhet av travsport samt grundläggande hästkunskap upp till silverkursen i travskolan.

## Omfattning

En regional kurs som erbjuds på ett antal travskolor i landet. Intelligande travbanors deltagare kan medverka på kursen. Kursen skall genomföras på ett eller flera kurstillfällen med en total kurstid på tolv timmar.

## Innehåll

Hästens inre och yttre anatomi  
Hästens behov och beteende  
Normalvärden på häst  
Medicinering och stallapotek  
Visitering och hältundersökning  
Fodermedel  
Stallrutiner  
Utrustning

## Kursmål

Efter genomgången kurs ska deltagaren känna till:

- Hästens yttre anatomi och kunna namnge de största områdena
- Hästens inre anatomi gällande skelettet och kunna namnge de olika skelettdelarna
- Hästens behov och beteende gällande intag av foder, vila, rörelse och flock
- De normalvärden som finns på häst och hur man kontrollerar dessa
- Regler för medicinering och karenstider
- Innehållet i ett stallapotek och hur det används
- Hur en enkel visitering genomförs samt på vilka sätt man kan upptäcka hälta hos en häst
- Hästens vanligaste fodermedel, hur de förvaras och utfodras
- Den lokala travskolans stallrutiner samt kunna utföra dem
- Hästens utrustning som används i vardaglig träning och körning samt kunna anpassa den

## TRAVSKOLELEDARASSISTENT 3 (TLA 3)

### Målgrupp

För ungdomar från 15 år och äldre som har ett intresse för ledarskap

### Förkunskaper

Deltagaren ska ha praktisk erfarenhet av travsport samt grundläggande hästkunskap motsvarande kurserna järn till guld i travskolan.

### Omfattning

En regional kurs som erbjuds på ett antal travbanor i landet. Intelligande travbanors deltagare kan medverka på kursen. Kursen ska genomföras på ett eller flera kurstillfällen med en total kurstid på 22 timmar.

### Innehåll

Ledarens roll  
Barns utveckling vid olika åldrar  
Säkerhet med häst  
Lektionsplanering och genomförande  
Första hjälpen  
Ergonomi  
Travskolans syfte och mål

### Kursmål

Efter genomgången kurs ska deltagaren känna till:

- Ledarassistentens roll i travskolan
- Barns utveckling i olika åldrar
- Hur faktakunskaper kan förmedlas till barn och ungdomar i travskolan
- En säker och god hästhantering och kunna förmedla dessa kunskaper till travskolans elever
- Hur planering och genomförande av moment görs i travskolan, tillsammans med ansvarig ledare
- Betydelsen av att ta hand om travskoledeltagare och deras anhöriga på ett sådant sätt som marknadsför travskolan och travsporten hos nya grupper i samhället.
- Beredskap vid olycksfall
- Hur viktig ergonomin är för det praktiska arbetet med häst och stall
- Travskolan som det lokala utbildningscentrat för travsporten
- Travsportens utbildningar och hur de kommuniceras

# TRAVSKOLELEDARUTBILDNING 1 (TLU 1)

## Målgrupp

För ungdomar från 18 år och äldre som vill utvecklas som ledare i travskolan. Deltagaren får påbörja utbildningen tidigast det år den fyller 18 år.

## Förkunskaper

Deltagaren ska ha både teoretiska och praktiska kunskaper inom hästkunskap och travsport motsvarande järn-guldkursen samt TLA 2. Deltagaren ska även ha verkat som ledare i minst ett år samt medverkat på minst tre olika kursnivåer på travskolan för både barn och vuxna. Deltagaren ska även ha genomfört TLA 3, eller ha motsvarande kunskap.

## Omfattning

En folkhögskolekurs som numera genomförs i tre olika block via webben. Total kurstid är 18 timmar, inklusive tid för inläsning på de olika områdena. Deltagarna till kursen anmäls i samråd med den lokala utbildningsansvarige.

Block 1 – anatomi och fysiologi samt hälso- och sjukvård

Block 2 – stall och närmiljö samt foder och utfodring

Block 3 – travsporten och travskolan samt pedagogik och metodik

## Innehåll

Hästens anatomi och fysiologi

Hästens hälso- och sjukvård

Stall- och närmiljö

Foder och utfodring

Travsport och travskolan

Pedagogik och metodik

Kvalitetssäkring i travskolan

## Kursmål

Efter genomgången kurs ska deltagaren känna till:

- Grundläggande fakta om hästens anatomi och fysiologi, träningsfysiologi i synnerhet
- Hovens mekanism samt hovbeslag
- Hästen som biologisk varelse samt etik och djurvälstånd
- Hästens hälso- och sjukvård samt stallmiljö
- Vad travarhälsan innebär och hur en egenkontroll genomförs
- De vanligaste fodermedlens innehåll, foderstater och hästens näringsupptag
- Travsportens kärnvärden
- Travskolans syfte och mål
- Olika ledarstilar samt ledarens roll i olika inläringssituationer
- Hur travskolans kvalitetssäkringsarbete fungerar

## TRAVSKOLELEDARUTBILDNING 2 (TLU 2)

### Målgrupp

För ungdomar från 18 år och äldre som vill utvecklas som ledare i travskolan. Deltagaren får påbörja utbildningen tidigast det år den fyller 18 år.

### Förkunskaper

Fullgjorda block i TLU 1 med godkända resultat. Deltagaren ska även ha gjort minst 3 dagars praktik i travträningsstall (med intyg från ansvarig tränare om detta), om inte anställning i travstall kan uppvisas som tidigare erfarenhet. Deltagaren ska också kunna genomföra en egenkontroll av travhäst, enligt travarhälsan samt ha medverkat hos startpersonal på en travdag

### Omfattning

En central folkhögskolekurs som genomförs på riksanläggningen Wången. Kursen genomförs vid ett sammanhängande tillfälle med totalt 24 timmar. Deltagaren ska genomföra de uppgifter som är relaterade till körlektionskunskapen på ett godkänt sätt för att bli godkänd i kursen.

### Innehåll

Ekonomi i travskolan  
Kvalitetsarbetet i travskolan  
Verksamhetsplanering  
Pedagogik och ledarskap  
Körlektionskunskap

### Kursmål

Efter genomgången kurs ska deltagaren känna till:

- Travskolan ur ett ekonomiskt perspektiv
- Det kvalitetsarbete som gäller för travskolans verksamhet
- Hur man i travskolans bör planera verksamheten på ett resursutnyttjande sätt
- De olika roller och befattningar som är kopplade till travskolans verksamhetsområde
- Olika ledarstilar samt ledarens roll i olika inläringssituationer
- Hur man i sin roll som ledare inspirerar och utvecklar elever utifrån deras individuella förutsättningar och behov
- Hur ledaren med små medel kan ge kunden en god upplevelse - kundvård
- Hur en körrelaterad lektion planeras och genomförs på ett säkert och yrkesmässigt sätt
- Den vanligaste tävlingsutrustningen för trav och montéhäst
- Travsportens reglemente
- Hur licensdeltagare skall utbildas gällande startmomentet i enlighet med tävlingsreglementet.



# TRAVSKOLELEDARUTBILDNING (TLU) SLUTPROV

## Målgrupp

För deltagare som genomfört TLU 1 och TLU 2

## Förkunskaper

Genomförd TLU 1 och TLU 2 med godkänt resultat.

## Omfattning

En central folkhögskolekurs som genomförs vid ett tillfälle som ett webbttest och är tidsbegränsat till två timmar.

## Innehåll

Travsport och travskolan  
Hästens anatomi och fysiologi  
Hästens hälso- och sjukvård  
Stall- och närmiljö  
Foder och utfodring  
Körlektionskunskap  
Pedagogik och metodik  
Travskolans ekonomi  
Kvalitetssäkring i travskolan

## Kursmål

Efter genomgången kurs ska deltagaren känna till:

- Grundläggande fakta om hästens anatomi och fysiologi, träningsfysiologi i synnerhet
- Hovens mekanism samt hovbeslag
- Hästen som biologisk varelse samt etik och djurvälstånd
- Hästens hälso- och sjukvård samt stallmiljö
- Vad travarhälsan innebär
- De vanligaste fodermedlens innehåll, foderstater och hästens näringsupptag
- Travportens kärnvärden
- Travskolans syfte och mål
- Travskolan ur ett ekonomiskt perspektiv
- Det kvalitetsarbete som gäller för travskolans verksamhet
- Olika ledarstilar samt ledarens roll i olika inlärningsituationer
- Hur man i travskolans bör planera verksamheten på ett resursutnyttjande sätt
- Hur man i sin roll som ledare inspirerar och utvecklar elever utifrån deras individuella förutsättningar och behov
- Hur ledaren med små medel kan ge kunden en god upplevelse - kundvård
- Den vanligaste tävlingsutrustningen för trav och montéhäst
- Travsportens reglemente
- Hur licensdeltagare skall utbildas gällande startmomentet i enlighet med tävlingsreglementet.

# PEDAGOGIK 1

## Målgrupp

Deltagare ska vara minst 18 år och ha en roll på den lokala travbanan eller i regionen som utbildningsansvarig, aktiv ledare i travskolan eller aktiv som funktionär.

## Förkunskaper

För kursledare krävs en godkänd TLU-utbildning eller att de är förordnad som utbildningsledare.

## Omfattning

En central folkhögskolekurs som genomförs på Hästsportens Hus, Solvalla. Kursen ska genomföras under en heldag motsvarande sex utbildningstimmar.

## Innehåll

Utbildarrollen

Deltagarnas olika inlärningssätt

Uppdraget som utbildningsansvarig

Kursernas utbildningsmaterial

## Kursmål

Efter genomgången kurs ska deltagaren känna till:

- Hur ledaren använder sina olika ledaregenskaper på bästa sätt
- Olika inlärningsmönster, som kan behöva tillämpas på olika deltagare i gruppen
- Hur kursledare kan använda kursmaterialet som stöd i undervisningen.
- Olika utlärningsätt (metodik) för att deltagarna skall nå kursmålen.



## **PEDAGOGIK 2**

### **Målgrupp**

Deltagare ska vara minst 18 år och ha en roll på den lokala travbanan eller i regionen som utbildningsansvarig eller aktiv ledare i travskolan

### **Förkunskaper**

Deltagaren ska ha genomgått pedagogik 1 samt ha minst två års praktisk erfarenhet som ledare i travskolan.

### **Omfattning**

En central folkhögskolekurs som genomförs på Hästsportens Hus, Solvalla. Kursen genomförs under ett tillfälle på sex timmar.

### **Innehåll**

Utbildarrollen

Kursens förberedelser

Praktisk utbildning

Kuskkunskap – hur utbildar vi kuskarna

### **Kursmål**

Efter genomgången kurs ska deltagaren känna till:

- Sina starka ledaregenskaper och jobba med dessa för att förmedla sin kunskap på bästa sätt.
- Sina svaga ledaregenskaper och jobba för att förbättra dessa för att utvecklas som ledare.
- Vikten av att göra rätt förberedelser inför en kurstermin och en lektion.
- Vilka verktyg man kan använda för att lära ut de praktiska momenten.
- Vilka faktorer som gör en bra kusk
- Hur du som ledare kan ge feedback till deltagaren för att utveckla sina kuskkunskaper

# VERKSAMHETSUTVECKLING

## Målgrupp

För personer som är minst 18 år samt innehar en ledande position i en verksamhet inom rid-, trav-, eller galoppsporten.

## Förkunskaper

Allmän datorvana samt tillgång till dator och uppkoppling till internet är en förutsättning.

## Omfattning

En central folkhögskolekurs som genomförs på flera orter under året. Kursen genomförs på deltid under 15 veckor, varav 50 % av utbildningen sker på distans. Totalt 8 fysiska heldagar som sker på vardagar. Dessa träffar äger rum på Strömsholm och Solvalla. Egenstudier samt arbete via First Class tillsammans med deltagare och lärare uppskattas till cirka 8-10 timmar per vecka mellan träffarna.

## Innehåll

Chefsrollen

Styrdokument för utveckling av verksamhet

Omvärldsanalys

Marknadsföringsstrategier

Ekonomi

Skattelagstiftning

Nyckeltal

Lagar och förordningar inom hästnäringen

## Kursmål

Efter genomgången kurs ska deltagaren känna till:

- Hur du som chef leder, genomför, kontrollerar och utvecklar en verksamhet
- Hur du använder (och/eller) skapar styrdokument som affärsplan och policys för verksamheten
- Hur du gör en omvärldsanalys för att bli mer medveten om verksamhetens kunder och vilka konkurrenter som finns
- Vilken marknadsföringsstrategi som skall användas för verksamheten
- Hur du tolkar en resultat- och balansräkning
- Hur du tolkar en likviditets och resultatbudget
- Övergripande redovisningskunskaper inom ekonomi
- Övergripande skattelagstiftning
- Hur du kan jobba fram nyckeltal för verksamheten samt hur du förhåller dig till dessa
- Grundläggande kunskap om lagar och förordningar samt försäkringsfrågor inom hästnäringen.
- Hur du förhåller dig till de viktigaste lagarna och förordningarna som finns inom hästnäringens verksamheter

# FUNKTIONÄR 1

## Målgrupp

För deltagare som är 18 år eller äldre, som vill bli aktiv funktionär i travsporten.

## Förkunskaper

Grundläggande kunskaper om hästar och travsport motsvarande de teoretiska delarna i järn till guldkurserna.

## Omfattning

En lokal kurs som genomförs på landets travbanor, alternativt på en travbana per region.

Kursen ska genomföras under sju tillfällen á två timmar eller motsvarande totala kurstid.

## Innehåll

Travsportens reglementen och bestämmelser

Den lokala banans organisation

Tävlingsrutiner

Tävlingsfunktionärernas roller

De aktivas roll

Hästens beteende

Travarhälsan

## Kursmål

Efter genomgången kurs ska deltagaren känna till:

- Innehållet tävlingsreglementet och bestämmelser som finns inom svensk travsport.
- Hur organisationen är uppbyggd på den lokala travbanan
- Hur tävlingsrutinerna ser ut på den lokala banan
- Vad de olika funktionärsrollerna har för uppgifter och ansvarsområden
- Hur de olika funktionärsrollerna samverkar med varandra
- Hur en tävlingsdag ser ut för de aktiva kuskarna, tränarna och skötarna
- Hur hästens beteende kan påverka hur hästen reagerar på tävlingsbanan
- Vad travarhälsan innebär för hästar och aktiva i travsporten



## FUNKTIONÄR 2

### Målgrupp

För deltagare som är 18 år eller äldre, som vill bli aktiv funktionär i travsporten.

### Förkunskaper

Genomgången funktionärskurs 1 samt grundläggande kunskaper om hästar och travsport motsvarande järn till guldkursen.

### Omfattning

En lokal kurs som genomförs på landets travbanor, alternativt på en travbana per region. Kursen ska genomföras under ett tillfälle med minst åtta kurstimmar.

### Innehåll

Tävlingsfunktionärernas ansvar och roller

Djurskydd

Tävlingsreglementet

Montésporten

Ponnysporten

### Kursmål

Efter genomgången kurs ska deltagaren känna till:

- På ett fördjupat plan vad de olika funktionärsrollerna har för uppgifter och ansvarsområden.
- Hur man på ett pedagogiskt sätt förmedlar information och kunskap till barn, ungdomar och vuxna.
- Hur de olika funktionärsrollerna samverkar med varandra i praktiken.
- Hur djurskyddsarbetet tillämpas inom travsporten.
- Det aktuella tävlingsreglementet, utrustningsbestämmelser, mall för påföljder.
- De olika inriktningarna inom travsportens; sulkysporten, montésporten och ponnysporten.



# EKIPAGEKONTROLLANT/STALLBACKSKONTROLLANT

## Målgrupp

För de funktionärer som vill utbilda sig till ekipagekontrollant/stallbackskontrollant.

## Förkunskaper

Deltagaren ska vara aktiv funktionär samt genomfört kurserna funktionär 1 och 2 eller inneha motsvarande kunskaper.

## Omfattning

En central kurs som genomförs på Hästsportens Hus, Solvalla. Kursen ska genomföras under ett tillfälle med minst sex kurstimmar.

## Innehåll

Tävlingsreglementet

Ekipagekontrollantens roll

Stallbackskontrollantens roll

Djurskydd

## Kursmål

Efter genomgången kurs ska deltagaren känna till:

- Hur ekipagekontrollanterna på ett professionellt sätt skall tolka de bestämmelser och tillämpningar som finns i tävlingsreglementet och utrustningsbestämmelserna
- Hur stallbackskontrollanten på ett professionellt sätt utför gällande kontroller av hästar och aktiva
- Hur de som funktionärer ger ett professionellt intryck till både aktiva och publik
- Travarhälsans syfte och hur gällande kontroller tillämpas, för bästa djurhälsa

# DOPNINGSPROVTAGARE

## Målgrupp

För de som är aktiva funktionärer sedan tidigare eller för de som ämnar utbilda sig till dopningsprovtagare.

## Förkunskaper

Deltagaren ska vara aktiv funktionär eller minst genomgått funktionärskurs 1 och 2 eller ha motsvarande kunskaper.

## Omfattning

En central kurs som genomförs på Hästsportens Hus, Solvalla. Kursen genomförs under en heldag, med minst åtta kurstimmar. Rekommenderas att lägga till praktiska inslag för dopningsprovtagning, utöver angivna kurstimmar

## Innehåll

Travsportens kärnvärden  
Dopningskontrollen - rutinen  
Dopningsprocessen - analysen  
Travsportens reglementen och bestämmelser  
Hantering av positiva dopningsfall  
Signalement och identifiering  
Djurskydd och hästvälfärd  
Medicinering och dopningsbestämmelser  
Hårprovtagning  
Föreskrifter för rengjord box

## Kursmål

Efter genomgången kurs ska deltagaren ha en fördjupad kännedom om:

- Travsportens reglementen, dess bestämmelser och tillämpningar
- Hur travsporten verkar för att behålla ett högt djurskydd
- Hur travhästar fungerar och hanteras i tävlingsammanhang
- Hjälpmedel och tekniker för att analysera dopingprover
- Dopningprovtagningens rutiner



## UTBILDNINGARNAS ANORDNARE

Du kan utbilda dig på flera platser i landet, framför allt ges utbildningar av Hästsportens folkhögskola, i travsällskapens regi, på Wången, eller av Svensk Travsport som ger en del centrala utbildningar.

Målet för vår utbildningsverksamhet är:

*"Svensk Travsports utbildningsverksamhet ska utformas på ett sådant sätt att den gagnar utvecklingen av sporten på bästa möjliga sätt och bidrar till att uppfylla travsportens övergripande mål.*

*Varje enskild utbildning ska bidra till en förhöjd kompetensnivå, en långsiktig anknytning och en stärkt rekryteringsbas för travsporten."*

### Hästsportens Folkhögskola

Hästsportens Folkhögskola är en ideell förening med tre medlemmar: Svensk Travsport, Svenska Ridsportförbundet och Svensk Galopp.

Skolans verksamhet syftar till att inom folkbildningens ramar genomföra utbildning.

Folkhögskolans allmänna syfte är att göra det möjligt för människor att påverka sin livssituation och skapa engagemang i samhällsutvecklingen.

Det särskilda syftet med Hästsportens Folkhögskolas profil är att öka det allmänna hästkunnandet inom rid-, trav- och galoppSPORTERNA. Folkhögskolan vill aktivt medverka till ökad allmän utbildning, kunskap och medvetenhet med speciell inriktning mot samspelet mellan människa, häst och miljö samt angränsande intresseområden.

### Svensk Travsport

Svensk Travsport genomför vissa centrala utbildningar. Ett antal återkommer årligen, de ges i regel som folkhögskolekurser och sker då i samverkan med Hästsportens Folkhögskola. Andra utbildningar kan uppstå om det sker förändringar i regelverk eller genom andra aktuella händelser.

Vår ambition är att vara så flexibla som möjligt och utveckla våra utbildningar för att de ska möta och förändras med sportens utbildningsbehov.

### Wången

Wången är travsportens egen riksänläggning och här erbjuds ett brett urval av utbildningar och konferenser i nära samverkan med travsportens organisationer.

På Wången finns alla möjligheter till att genomföra travutbildningar med högsta tänkbara kvalitet och en utbildning på Wången är en investering för en framtid i travsporten.

Wången är skolan som utbildar morgondagens proffstränare och hippologer men här finns också ett travinriktat gymnasieprogram med riksintag.

### Travsällskapen

Travsällskapen erbjuder ett brett basutbud med såväl travskoleverksamhet som licens- och grundläggande funktionärsutbildningar.

Delar av den verksamhet som genomförs återfinns inom ramen för Hästsportens Folkhögskolas utbud, övrig verksamhet genomförs av travsällskapet i egen regi.

Många travsällskap erbjuder dessutom kurser och föreläsningar inom häst- och travsport för den som är nyfiken och vill lära sig mer.

### Kvalitetsäkring av travskolor

Travskolan är ett viktigt utbildningscentrum för all den lokala utbildningen. Travskolan har tagit en allt större roll i travsporten för utbildning och rekrytering. Det är därför mycket viktigt

att verksamheten är kvalitetssäkrad.

Kvalitetssäkringen av travskolorna bidrar till en bättre jämförelse mellan travskolorna. Det kan också lättare kopplas till de premier och utbetalningar Svensk Travsport svarar för.

Det är enbart de travskolor som genomför kontroll för kvalitetssäkring och blir godkända, som också kan erhålla aktivitetstöd, premier, utbildningsmaterial samt delta i utbildningar och konferenser anordnade av Svensk Travsport.

Travskolans syfte:

*Travskolan är travbanans utbildningscentra som ger möjlighet för människor att lära om hästar och travsport, både för att stimulera sitt intresse och för att få en god grund att komma vidare som aktiv i travsporten. Travskolans roll är att rekrytera nya till sporten samt behålla och utveckla redan aktiva. Travskolan är en plats som erbjuder något alla dagar i veckan och är en naturlig inkörsport i travsporten. Travskolan är en naturlig mötesplats för personer som vill få gemenskap och utveckla sitt intresse i sporten där man kan träna och sköta häst tillsammans.*

### **Travskolornas aktivitetstöd**

Det är viktigt att banorna ges möjlighet att satsa långsiktigt på utbildning och rekryteringsarbete och fortsätta att utveckla utbildningsverksamheten på travbanorna. Att jobba för att använda travskolan till fulla skapar större effektivitet eftersom den bär relativt stora fasta kostnader.

En del i Svensk Travsports arbete med att stötta den här viktiga verksamheten är att ersätta travbanor utifrån den direkta omfattningen av banornas travskoleverksamhet. Det har resulterat i det vi kallar TA- Travskolornas Aktivitetstöd.

### **Kontakt**

För aktuellt kursutbud på din hemmabana ska du kontakta utbildningsansvarig.

Kontaktinformation hittar du på respektive travbanas webbplats.

Du hittar banorna på [www.travsport.se](http://www.travsport.se)

Svensk Travsport [www.travsport.se](http://www.travsport.se)

Wången [www.wangen.se](http://www.wangen.se)

Hästsportens folkhögskola [www.hastsportensfolkhogskola.se](http://www.hastsportensfolkhogskola.se)