

Information till forskningspersoner

Vi vill fråga dig om du vill delta i ett forskningsprojekt som handlar om hälsa och välmående inom svensk trav- och galoppsport. I det här dokumentet får du information om projektet och om vad det innebär att delta.

Bakgrund och syfte

Problem relaterade till psykisk- (t.ex. nedstämdhet, problem relaterade till mat och vikt samt stress) och fysisk hälsa (t.ex. överbelastningsskador) samt prestation är vanligt förekommande inom många idrotter, främst på elitnivå. Dessa problem kan vara kopplade till idrottsmiljö. Kunskapen om hälsa relaterad till idrottsmiljö bland idrottare i Sverige idag är låg och trav- och galoppsport utgör inget undantag. Denna studie undersöker förekomst av psykisk- och fysisk ohälsa men också olika aspekter av idrottsmiljön bland utövare, 15 år och äldre, inom trav, galopp och monté.

Forskningshuvudman för projektet är Dr. Klara Edlund, Clinical & Performance Psychology AB i Uppsala. Med forskningshuvudman menas den organisation som är ansvarig för projektet. Ansökan är godkänd av Etikprövningsmyndigheten, diarienummer för prövningen hos Etikprövningsmyndigheten är Dnr 2022-04340-01.

Hur går studien till?

Studien genomförs genom att 500 utövare i trav, galopp och monté, 15 år och äldre, inbjuds att besvara en webbaserad enkät. Enkäten tar c:a 20 minuter att fylla i. Enkäten berör hälsa, livsstil, attityder och symtom som kan vara kopplade till ohälsa inom trav- och galoppsport, både i träningsmiljön och i stallet. Vi frågar också om bakgrundsfaktorer och kontaktuppgifter.

Att delta i studien är frivilligt och du kan när som helst avbryta ditt deltagande utan att behöva ange varför. Resultat kommer enbart att presenteras på gruppnivå vilket betyder att ingen enskild person kommer att kunna identifieras i de material som presenteras. Studien har godkänts av Etikprövningsmyndigheten.

Möjliga följder och risker med att delta i projektet

Att delta i studien innebär att du besvarar webbenkäter med olika frågor som relaterar till din hälsa och den miljö där du genomför ditt idrottsutövande. Då hälsa och hälsotillstånd samt situationer som upplevs i idrottsmiljön kan upplevas på olika sätt kan det finnas risk att vissa frågor eller frågeområden kan upplevas som integritetsintrång eller medföra känslomässiga effekter. Frågorna i enkäten är dock sammanställda från beprövade enkäter inom sjukvård, idrott och forskning och studien är godkänd av Etikprövningsmyndigheten.

Finns det några fördelar?

Inga fördelar på individnivå finns med deltagande i studien. Resultat från studien kommer att kunna användas för att förebygga ohälsa inom idrotten och dess miljöer för utövande.

Hantering av data och sekretess?

Projektet kommer att samla in och registrera information om dig. Dina svar och dina resultat kommer att behandlas så att inte obehöriga kan ta del av dem. Resultaten av studien kommer endast att presenteras på gruppnivå. Det betyder att inga svar kan härledas tillbaka till dig som enskild person. Resultaten från studien kommer att presenteras i en rapport till Svensk Travsport, Svensk Galopp och ATG samt i vetenskapliga tidskrifter och vid kongresser.

I enlighet med EU:s dataskyddsförordning (GDPR) samlar vi information utifrån (1) att vi fått lov från dig som utövare och (2) att forskningen kan generera värdefull information av allmänt intresse.

Informationen från inhämtade formulär kommer att förvaras kodat i register och endast de som arbetar med datasammanställningen kan identifiera enskilda individer. Även personer arbetande med studien kommer under hela studiens gång arbeta med alla personliga uppgifter kodade och kommer därför ej att kunna koppla ihop ifyllda formulär med den enskilda personen.

Kodnyckeln kommer att förvaras hos projektansvarig. Allt datamaterial sparas enligt EUs dataskyddsförordning inlåst på lösenords-skyddad extern hårddisk i minst 10 år för att möjliggöra eftergranskning. Ansvarig för dina personuppgifter är Klara Edlund. Enligt EU:s dataskyddsförordning har du rätt att kostnadsfritt få ta del av de uppgifter om dig som hanteras i studien, och vid behov få eventuella fel rättade. Du kan också begära att uppgifter om dig raderas och tas bort från registret samt att behandlingen av dina personuppgifter begränsas. Rätten till radering av personuppgifter är begränsad om uppgifterna är nödvändiga för forskningen. Om du vill ta del av uppgifterna ska du kontakta ansvarig forskare Klara Edlund på telefon 070-694 74 30 eller dr.edlund@clinicalpsych.se. Klara Edlund är också dataskyddsombud, Trädgårdsgatan 11, 753 09 Uppsala. Om du är missnöjd med hur dina personuppgifter behandlas har du rätt att ge in klagomål till Integritetsmyndigheten, som är tillsynsmyndighet. Data hanteras säkerhetsmässigt enligt ovan nämnda föreskrifter, men risk för olagligt dataintrång kan aldrig helt uteslutas.

Hur får jag information om resultatet av projektet?

Resultaten från hela studien kommer presenteras i rapportform till Svensk Travsport, Svensk Galopp och ATG samt publiceras i vetenskapliga artiklar vilka du också har möjlighet att ta del av genom att kontakta ansvarig forskare. Detta är självklart helt frivilligt.

Försäkring och ersättning

Ingen ersättning utgår till deltagare i studien.

Deltagandet är frivilligt



Ditt deltagande är frivilligt och du kan när som helst välja att avbryta deltagandet. Om du väljer att inte delta eller vill avbryta ditt deltagande behöver du inte uppge varför.

Om du vill avbryta ditt deltagande ska du kontakta den ansvariga för projektet (se nedan).

Ansvarig för projektet

Klara Edlund

Leg. Psykolog

Leg. Psykoterapeut

Docent i psykologi

Dr. Klara Edlund, Clinical & Performance Psychology AB

dr.edlund@clinicalpsych.se

www.drklaraedlund.se