

# FÖRBEREDELSE INFÖR MONTÉLOPP

## VOLTSTART

Det är mycket du måste tänka på när du ska tävla i travlopp. Här är några råd till dig som ska rida montélopp och vad du ska tänka på när du är på tävlingsplatsen.

- Alkotest är obligatoriskt för alla ryttare och kuskar alla tävlingsdagar.
- Ta reda på vilka rutiner som gäller för vägning och platsen för detta, både före och efter loppet. Vid vågen finns en skylt med instruktioner vad som gäller och vad som ska med upp på vågen.
- Tänk på att även du som montéryttare själv bör värma upp inför loppet. Inte bara din häst.
- Gå igenom hur samlingen till defileringen går till och vad som gäller speciellt för den bana du ska rida på vad gäller uppcheckning m.m.
- Ta reda på vad som gäller för provstart och vid nedräkning till start.
- Förbered dig innan loppet så att du vet i vilken volt och på vilken plats du ska vara. Ta gärna rygg på den du ska vara bakom i volten redan på väg till startplatsen.
- Kolla upp vilka som eventuellt är strukna i loppet.
- Det är viktigt att voltledaren är först in i volten, övriga siktar in sig på respektive voltledare.
- Alla hjälps åt fram till kommandoordet kör. Därefter börjar tävlingen.
- Vänd tillbaka till startplatsen så snabbt som möjligt vid eventuell omstart. Var på rätt plats i volten vid nedräkningstidens slut.
- Visa hänsyn och sportmanship i loppet.
- Inget oljud i form av skrik, rop eller okvädingsord.
- Vid galopp; Se upp, Ta ut, Ta upp. Inga kraftiga nertagningar vid galopp inne i fältet. Lämna plats för invändigt galopperande ekipage och återta positionen när denne passerats.
- Ha en medhjälpare som tar hand om hästen efter loppet så att du kan gå direkt till vägning. Var och en sadlar av själv och går direkt till vågen med de saker som ska vara med där.