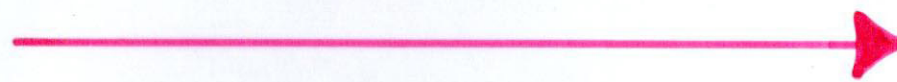


MENTAL TRÄNING COACHING

Nuläge

HUR?



Handlingsplan
Utvärdera

Önskvärt
läge/
målbild



www.helenaekholm.com


Helena EKholm & Stig Wiklund
COACHING · MENTAL TRÄNING · MOTIVATION

www.positivakicken.com

