

# MENTAL COACHÖVNING – Bra saker och tacksamhet

**Två bra saker som jag har gjort/hämt idag?**

.....

.....

.....

**Två saker som jag är tacksam över?**

.....

.....

.....

# Yes, I can!



Yes, I can – Yes, we can!  
c. Mental träning, personlig coaching och inspiration  
Stig Wiklund  
Kornvägen 7 873 40 Bollstabruk  
[stig.wiklund@positivakicken.se](mailto:stig.wiklund@positivakicken.se)  
[www.positivakicken.se](http://www.positivakicken.se)