

Mental träning gör skillnad

# UTVÄRDERING



- **T**re saker som du gjorde bra?
- **V**ad kan du ha gjort bättre?
- **H**ur ska du göra det bättre?



[www.helenaekholm.com](http://www.helenaekholm.com)

  
Helena Ekholm & Stig Wiklund  
COACHING · MENTAL TRÄNING · MOTIVATION

[www.positivakicken.com](http://www.positivakicken.com)

